

## Angebote & Preise

---

### Ernährungsberatung für deine Gesundheit – ganzheitlich & individuell

Als Fachberaterin für ganzheitliche Ernährungsberatung mit Spezialisierung auf Frauengesundheit biete ich individuelle Beratungen für Selbstzahlerinnen an. Mein Ziel ist es, dich auf deinem Weg zu mehr Wohlbefinden, hormoneller Balance und Vitalität zu begleiten.

#### Einzelpreise

- Erstgespräch inkl. Anamnese (ca. 75 Minuten): 120 CHF
- Auswertung & individuelles Beratungsgespräch (ca. 60 Minuten): 100 CHF
- Folgegespräch (ca. 45 Minuten): 90 CHF
- Kurzes Check-up oder Beratung (30 Minuten): 50 CHF

#### Beratungspakete

- Basis-Paket – 200 CHF  
Erstgespräch inkl. Anamnese + individuelles Beratungsgespräch inkl. Empfehlungen
- Intensiv-Paket – 320 CHF  
Basis-Paket + 2 Folgegespräche (je 45 Minuten)  
Ideal bei konkreten Zielen wie hormonelle Balance oder Zyklusregulation
- Begleitpaket 3 Monate – 520 CHF  
Basis-Paket + 4 Folgegespräche + schriftliche Unterlagen  
Persönliche Begleitung über einen längeren Zeitraum inkl. Support zwischen den Terminen

#### Wichtige Hinweise

- Die Beratung ist eine Selbstzahlerleistung.
- Die Beratung ersetzt keine ärztliche Therapie.